24.068 Šalát zo zelenej fazuľky
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
rajčiaky	2,00	1,80	5,30	4,77	5,30	4,77	6,00	5,40
fazuľové struky st. b.n.	3,60	3,60	4,00	4,00	4,00	4,00	4,50	4,50
olej olivový	0,05	0,05	0,10	0,10	0,10	0,10	0,15	0,15
cibuľa	0,30	0,25	0,45	0,38	0,45	0,38	0,70	0,60
soľ	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
hmotnosť porcie v g	55		85		85		105	

Receptúra

Výrobný postup

Sterilizované fazuľové struky scedíme, pridáme očistené, umyté, pokrájané rajčiaky , očistenú na drobno pokrájanú cibuľu a soľ. Nakoniec zjemníme olejom a premiešame**.**

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	112	27	1,97	0,8	0,3	1,5	3,0	24,6	0,9	0,55	0,0	0,0	6,8	0,0
B	175	42	2,47	1,4	0,6	2,8	3,8	33,2	1,3	0,69	0,0	0,0	14,5	0,0
C	175	42	2,47	1,4	0,6	2,8	3,8	33,2	1,3	0,69	0,0	0,0	14,5	0,0
D	214	51	2,81	1,9	0,9	3,4	4,4	37,9	1,4	0,78	0,0	0,0	16,7	0,0